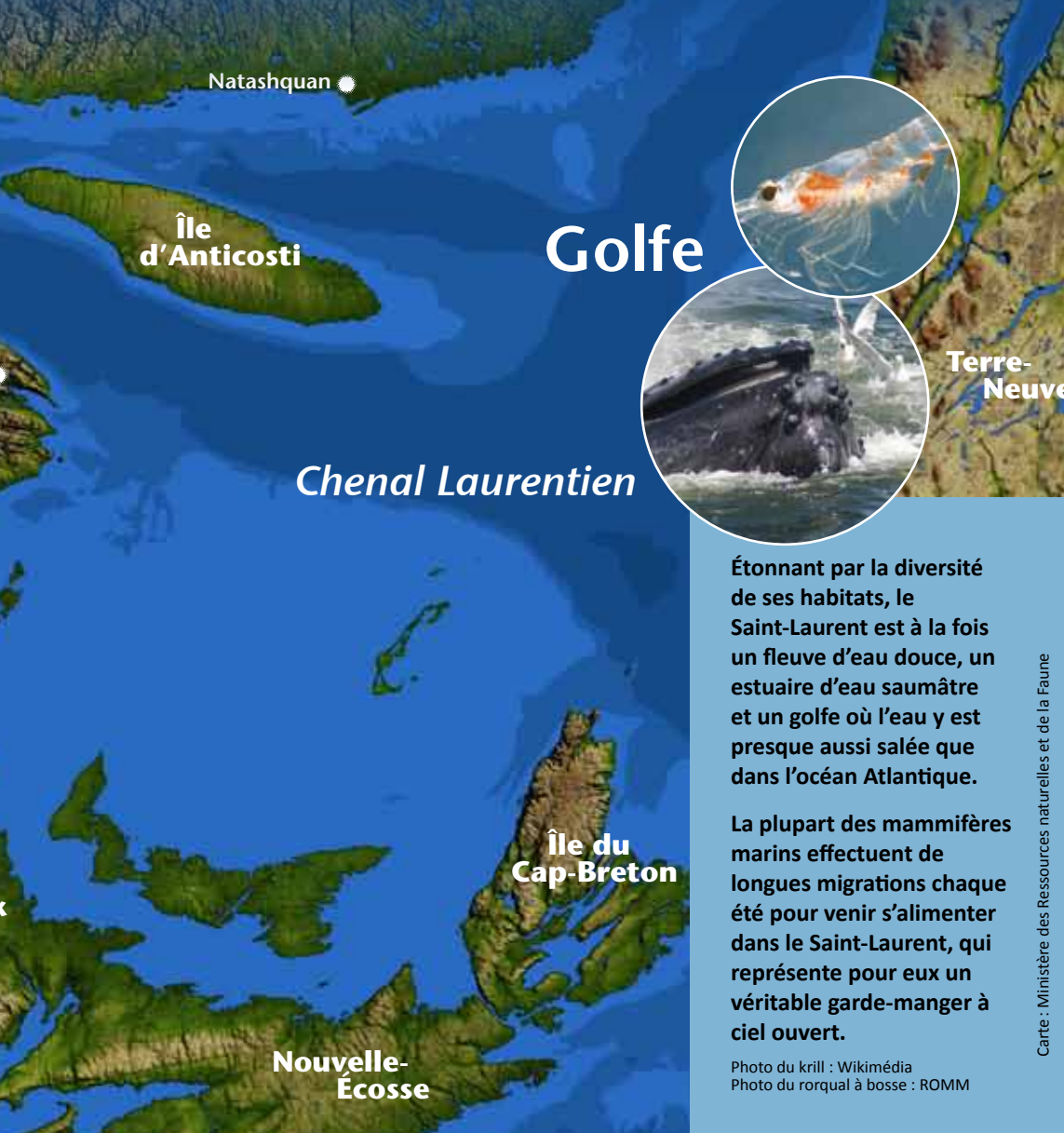


Le Saint-Laurent est un milieu de vie exceptionnel. Reconnu pour la beauté de ses paysages et ses innombrables richesses, il est aussi un milieu fragile qu'il importe de protéger. D'est en ouest, il abrite environ 27 000 espèces animales et végétales, dont 17 de mammifères marins, 230 d'oiseaux, 200 de poissons d'eau douce et salée, environ 2 200 d'invertébrés et encore plus!



Natashquan

Île d'Anticosti

Golfe

Chenal Laurentien



Terre-Neuve

Île du Cap-Breton

Nouvelle-Écosse

Étonnant par la diversité de ses habitats, le Saint-Laurent est à la fois un fleuve d'eau douce, un estuaire d'eau saumâtre et un golfe où l'eau y est presque aussi salée que dans l'océan Atlantique.

La plupart des mammifères marins effectuent de longues migrations chaque été pour venir s'alimenter dans le Saint-Laurent, qui représente pour eux un véritable garde-manger à ciel ouvert.

Photo du krill : Wikimédia  
Photo du rorqual à bosse : ROMM

Carte : Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

## Que pouvez-vous faire?

Si vous êtes témoin de ces situations, contactez le Réseau québécois d'urgences pour les mammifères marins au **1-877-7baleine (1-877-722-5346)**.

- Échouage
- Collision
- Prise accidentelle dans un engin de pêche
- Carcasse à la dérive
- Animal en difficulté
- Présence d'une baleine noire, d'un requin ou d'une tortue luth

Si vous êtes témoin de braconnage, de harcèlement ou de la poursuite d'un animal, contactez Pêches et Océans Canada au **1-800-463-9057**.

Signalez toute observation d'une espèce aquatique envahissante à Pêches et Océans Canada :

- Côte-Nord : **1-800-463-1729**
- Gaspésie-Bas-Saint-Laurent : **418-368-5559**
- Îles de la Madeleine : **418-986-2095**



**ROMM**  
RÉSEAU D'OBSERVATION  
DE MAMMIFÈRES MARINS



Photo : Sonia Giroux • Conception graphique : www.mocommunication.com

Cette publication a été rendue possible grâce à l'appui financier de :



Comité de révision :



Réalisé par : Réseau d'observation de mammifères marins (ROMM) © 2012  
[www.romm.ca](http://www.romm.ca)

## L'éco-plaisance dans le Saint-Laurent, LA voie à suivre



Illustration : Claude Thivierge • Photo : Véronique Nolet

## Mieux comprendre le Saint-Laurent



Sept-Îles

Estuaire

Pointe-des-Monts

Gaspé

Fleuve

Parc marin du Saguenay – Saint-Laurent

Rimouski



Phare du haut-fond Prince

Rivière-du-Loup

Québec

Estuaire fluvial

Estuaire moyen

Estuaire maritime



Au total, ce sont 13 espèces de cétacés et 4 espèces de phoques qu'il est possible de rencontrer dans le Saint-Laurent. Parmi celles-ci, seulement deux y habitent toute l'année durant, soit le béluga et le phoque commun.

Photo du phoque commun : ROMM  
Photo du phare : Sonia Giroux

## Pourquoi devenir un éco-plaisancier?

Devenir un éco-plaisancier signifie adopter des comportements respectueux envers les autres usagers et l'environnement marin. Ce faisant, vous participez activement à la protection du milieu marin en plus de laisser aux générations futures un milieu sain où il fait bon y naviguer. Soyez en fier!

## Les espèces en péril... plus fragiles!

Certaines espèces de mammifères marins sont protégées en vertu de la *Loi sur les espèces en péril* comme le béluga, la baleine noire et le rorqual bleu. On doit éviter de les poursuivre ou de les rechercher pour les observer. En cas de rencontre fortuite avec ces espèces, une distance minimale de 400 m doit être respectée.

**Renseignez-vous sur les lois, les règlements et les bonnes pratiques s'appliquant à l'observation des mammifères marins dans les endroits où vous prévoyez naviguer. Ils peuvent différer d'un endroit à l'autre.**



Par exemple, dans le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent, une réglementation particulière a été mise en place afin de préserver la vie marine tout en favorisant les activités éducatives et récréatives, de même que la recherche scientifique.  
[www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca)

Photo de rorqual bleu : Stéphanie-Carole Pieddesaux, ROMMM

## Guide des bonnes pratiques

Les milieux aquatiques sont des habitats fragiles et sensibles aux perturbations répétitives occasionnées par les activités humaines. Ainsi, tous les gestes posés qui visent à protéger l'environnement comptent. Voici les comportements adéquats à adopter pour minimiser l'impact de votre présence sur le milieu marin.

	Impacts sur la faune et le milieu marin	Ce que vous pouvez faire
<b>Déchets et carburant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Importante source de pollution en milieu marin.</li> <li>• Plusieurs animaux peuvent ingérer des déchets solides en les confondant avec leurs proies, ce qui peut causer des dommages parfois irréversibles sur leur santé.</li> <li>• Exemples : Sacs de plastique, mégots de cigarettes, emballages, boîtes de carton, huile usée, carburant ou autres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectuez un bon entretien de l'embarcation pour éviter les fuites de carburant.</li> <li>• Gardez avec vous vos déchets et jetez-les dans les endroits appropriés.</li> <li>• Privilégiez des contenants à usages multiples et des produits sans emballage.</li> <li>• Équipez le bateau d'une cuve de rétention pour les eaux noires.</li> <li>• Vidangez les eaux usées dans les installations prévues à cet effet.</li> <li>• Éteignez votre moteur lorsqu'il n'est pas utilisé.</li> </ul>
<b>Navigation et bruit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• À haute vitesse, les probabilités de collision avec des mammifères marins ou des tortues luths sont accrues.</li> <li>• La présence de plusieurs embarcations autour des animaux ainsi que le bruit des moteurs peuvent induire des comportements de stress et interférer avec les activités biologiques essentielles des animaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectuez des approches en oblique, évitez d'entraver la trajectoire d'un animal, les changements brusques de direction et de vitesse et réduisez celle-ci.</li> <li>• Respectez une distance d'approche de 100 m de tout cétacé et de 400 m des espèces en péril.</li> <li>• Restez groupés et limitez le nombre d'embarcations à cinq autour d'un animal.</li> <li>• Autant que possible, restez immobile lors de vos observations, mais gardez le moteur en marche afin de signaler votre position.</li> <li>• Ne tentez pas de toucher ou de poursuivre un animal, de séparer un troupeau ou une mère de son petit : utilisez plutôt des lunettes d'approche.</li> <li>• Signalez toute collision à Urgences mammifères marins au 1-877-7baleine.</li> </ul>
<b>Entretien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'utilisation de produits non écologiques nuit à la qualité de l'habitat.</li> <li>• En passant d'un plan d'eau à un autre, une embarcation mal entretenue peut contribuer à la propagation d'espèces exotiques envahissantes (plantes, poissons, algues, crustacés ou autres espèces ayant la capacité d'envahir rapidement un environnement dont ils ne sont pas issus).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyez la coque de votre embarcation avec des nettoyants biodégradables et jetez les débris loin des plans d'eau.</li> <li>• Drainez l'eau du système de refroidissement du moteur et videz l'eau présente dans l'embarcation ainsi que celle de la cale loin des plans d'eau.</li> <li>• Effectuez la vidange du moteur et enlevez les salissures, les plantes et les animaux du bateau. Disposez les déchets aux endroits appropriés.</li> <li>• Rincez l'embarcation et tout l'équipement à l'eau douce et laissez sécher.</li> <li>• Gardez avec vous tout appât vivant. Sinon, veuillez les jeter à la poubelle ou les faire congeler pour une utilisation ultérieure.</li> <li>• Apprenez à reconnaître les espèces exotiques envahissantes et signalez leur présence aux autorités responsables.</li> </ul>
<b>Ancrage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piétiner le fond marin peu profond, ancrer et amarrer une embarcation inadéquatement pourraient causer des torts au milieu dans lequel vous vous trouvez.</li> <li>• Un mauvais ancrage peut créer un déséquilibre de l'écosystème marin déjà fragilisé par la perte d'une partie d'un habitat essentiel pour une espèce.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez de marcher, de mouiller ou d'ancrer sur de la végétation ou des animaux.</li> <li>• Choisissez préférentiellement un fond sablonneux et un outil d'amarrage sécuritaire : pas de roche, d'arbre ou d'arbuste.</li> <li>• Utilisez les rampes de mise à l'eau prévues à cet effet.</li> <li>• Prévoyez une longueur de chaîne adéquate afin d'éviter de racler le fond.</li> <li>• Ayez à votre disposition un autre système d'ancrage en cas d'urgence.</li> <li>• Privilégiez les méthodes d'ancrage qui n'endommagent pas le fond marin : méthode de l'orin (un cordage qui relie l'ancre à une bouée) et les mouillages fixes (plaques de béton posées sur le fond et reliées à la surface par une chaîne et une bouée (coffres).</li> </ul>



Photo de fond : PARC Bas-Saint-Laurent

## Cétacés et phoques au rendez-vous

Lors de vos excursions en mer, vos chances de rencontrer un mammifère marin sont nombreuses! Plusieurs espèces peuvent être observées comme des phoques communs et gris, des bélugas, des petits rorquals, des rorquals à bosse, des rorquals communs et des rorquals bleus, pour ne mentionner que celles-ci.

Les îles et les îlots sont des endroits communément appelés sites d'échouerie où les phoques se regroupent hors de l'eau. Ils peuvent y passer jusqu'à 70 % de leur temps, surtout en période estivale. Ce sont des habitats sensibles au dérangement, car les phoques s'y reposent, muent, allaitent et prennent soin de leur petit.

## Apprendre à reconnaître un animal stressé

Les mammifères marins ont besoin de tranquillité pour accomplir leurs besoins essentiels. Lorsque stressés, ils peuvent adopter des comportements de fuite ou d'agressivité. Un comportement respectueux envers l'animal vous permettra de profiter plus longtemps de sa présence et l'intensité de votre rencontre en sera décuplée!

### Chez les cétacés

- Coups de queue à la surface de l'eau
- Battements de la nageoire pectorale
- Sauts à l'extérieur de l'eau
- Changement dans la direction de nage
- Dispersion du groupe

### Chez les phoques

- Fuite à l'eau lorsqu'il est sur un site d'échouerie
- Regards insistants en votre direction
- Grognements
- Abandon du petit par la mère
- Agitation
- Dispersion du groupe

Photo de phoques communs : ROMMM